

INFORMAZIONI PERSONALI**Valeria Rubinelli**

📍 Via Roma, 29 - 28822, Cannobio (VB) - Italia
☎ (+39) 349 1065445 (personale) ☎ (+39) 389 0586898 (lavoro)
✉ valeria.rubinelli@gmail.com
✉ PEC: valeria.rubinelli.071@psypec.it
C.F. RBNVLR86L44L746E
P. IVA n° 02402370031
Data e luogo di nascita 04/07/1986, Verbania (VB)
Sesso Femmina
Stato Civile Nubile
Nazionalità Italiana
Patente di guida B (automunita)

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE - TIROCINI**

Maggio 2017 – (attuale)

Collaborazioni in qualità di Esperta Psicologa con la Procura della Repubblica presso il Tribunale di Verbania, il Tribunale di Novara, il Tribunale di Varese, il Tribunale per i minorenni di Torino.

Assistenza all'ascolto protetto per l'acquisizione di Sommarie Informazioni Testimoniali con soggetti minorenni o maggiorenni considerati vulnerabili.

Gennaio 2014 – (attuale)

Attività di Psicologa Libera Professionista presso Studio Privato, Verbania.

Ottobre 2020 – Giugno 2021

Docente supplente per le materie di Italiano/Storia/Educazione Civica/Arte e Immagine/Musica/Tecnologia/Laboratorio presso l'IC Verbania Trobaso (VB). Classe II della scuola primaria "Bachelet" di Trobaso.

Contratto individuale di lavoro subordinato a tempo determinato come supplente in qualità di docente di scuola primaria (posto comune, n. 24 ore settimanali di lezione).

24 Settembre 2020

Docente di sostegno su minorati psicofisici presso l'IC Alto Verbano, scuola dell'Infanzia "Rosa Lancia" di Arizzano (VB).

Contratto individuale di lavoro subordinato a tempo determinato in qualità di docente di sostegno scuola dell'infanzia (posto comune, n. 25 ore settimanali di lezione).

Settembre 2019 – Giugno 2020

Docente di sostegno su minorati psicofisici presso l'IC Alto Verbano, scuola dell'Infanzia "Rosa Lancia" di Arizzano (VB).

Contratto individuale di lavoro subordinato a tempo determinato in qualità di docente di sostegno scuola dell'infanzia (posto comune, n. 25 ore settimanali di lezione).

15 – 29 Marzo 2019

Professore supplente nel sostegno su minorati psicofisici presso l'IC "Clemente Rebola", Stresa (VB). Classe III della scuola secondaria di primo grado.

Contratto individuale di lavoro subordinato a tempo determinato come supplente in qualità di docente di scuola secondaria (posto comune, n. 18 ore settimanali di lezione).

6 – 18 Febbraio 2019

Docente supplente per le materie di Matematica/Scienze/Arte/Tecnologie presso l'IC Alto Verbano, Premeno (VB). Classi I e V , I e IV della scuola primaria "Maria Pia e Franco Menotti" di Vignone.

Contratto individuale di lavoro subordinato a tempo determinato come supplente in qualità di docente di scuola primaria (posto comune, n. 24 ore settimanali di lezione).

- Febbraio 2016 – Dicembre 2018 **Tirocinante specializzanda in Psicoterapia presso l’Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi dell’ASST Sette Laghi di Varese.**
 Il tirocinio ha previsto attività Psicologico-Clinica presso la S.S.D. Psicologia Clinica, dietro addestramento e supervisione del responsabile e tutor di tirocinio Prof.re Marco Luigi Bellani, Dirigente Medico Universitario, Psicoterapeuta che svolge attività di Psicologia Clinica e Psico-Oncologia. Il tirocinio è stato svolto presso l’S.S.D. Cure Palliative e Hospice, S.C. Anestesia e Neurorianimazione neurochirurgica e generale, S.C. Medicina generale 2, ed ha previsto l’osservazione e lo svolgimento di attività cliniche di assistenza, counselling, supporto psicologico alle persone malate dei reparti ed ai loro familiari, accompagnamento al fine-vita e percorsi di elaborazione del lutto nei superstiti, attività ambulatoriali. Partecipazione alle riunioni di equipe di reparto ed alla supervisione dei casi. Partecipazione alle attività di intervizione di gruppo con la Dott.ssa Eugenia Trotti ed il Dott. Giuliano Tinelli.
- 11 – 12 Aprile 2017 **Docente supplente per le materie di Scienze, Storia, Geografia, Informatica, Educazione Fisica presso l’IC “Filippo Maria Beltrami”, Omegna (VB). Classi I e IV, Scuola primaria.**
 Contratto individuale di lavoro subordinato a tempo determinato come supplente in qualità di docente di scuola primaria (posto comune, n. 24 ore settimanali di lezione).
- 6 – 7 Febbraio 2017
 11 – 20 Gennaio 2017 **Docente supplente per le materie di Matematica/Scienze presso l’IC “Filippo Maria Beltrami”, Omegna (VB). Classi II e V , I e IV della scuola primaria.**
 Contratto individuale di lavoro subordinato a tempo determinato come supplente in qualità di docente di scuola primaria (posto comune, n. 24 ore settimanali di lezione).
- Febbraio 2015 – Marzo 2015 **IQM Selezione – Società di ricerca, selezione, formazione e sviluppo delle risorse umane, Milano.**
 Collaborazione a progetto in qualità di Junior Recruiter.
- Febbraio 2012 – Febbraio 2013 **Esperienza pratica di Tirocinio post-lauream (1000 ore) presso l’Azienda Ospedaliero-Universitaria “Maggiore della Carità” di Novara.**
 Il tirocinio ha previsto attività Psicologico-Clinica, attività Psicodiagnostica e Neuropsicologica in S.S.S.v.D. Psicologia Clinica, S.S.C. Neurologia, S.S.C. Neurochirurgia, S.S.S. Cardiologia Riabilitativa, S.S.S. Terapia Intensiva Cardiologica – Unità Coronarica, dietro addestramento e supervisione della tutor di tirocinio Dott.ssa Silvia Beltrami, Psicologa-Psicoterapeuta dirigente della S.S.v.d.O. Psicologia Clinica c/o l’ “A.O.U. Maggiore della Carità” di Novara.
- Marzo 2011 – Luglio 2011 **Esperienza pratica di Tirocinio pre-lauream magistrale (350 ore) presso il Dipartimento di Psicologia Applicata (DPA) dell’Università degli Studi di Padova.**
 Il tirocinio ha previsto la frequentazione di corsi volti ad incrementare le competenze tecniche e la partecipazione ad incontri formativi sulla tematica della morte, approfondimento bibliografico, sviluppo di un progetto di ricerca e conduzione di una ricerca sociale. Il tirocinio è stato svolto sotto la supervisione della Prof.ssa Ines Testoni, membro del DPA e direttore del Master “Death Studies and the End of Life” dell’Università degli Studi di Padova.
- Settembre 2007 – Giugno 2008 **Esperienze pratiche di Tirocinio pre-lauream triennale curriculari con finalità professionalizzanti (E.P.T. – 300 ore) presso il “Centro per il Bambino Maltrattato e la cura della crisi familiare” (CBM) e presso l’ “Istituto Zaccaria”, Milano.**
 - Il tirocinio svolto presso il CBM ha permesso l’approfondimento dei segni dell’abuso, maltrattamento, trascuratezza del minore, unitamente ad una migliore conoscenza delle procedure di intervento e dell’iter giudiziario. Sono stati anche analizzati gli strumenti utilizzati dagli operatori coinvolti, visionati video, discussi casi ed esaminate le dinamiche familiari più frequenti in queste situazioni.
 - Il tirocinio svolto presso l’Istituto Zaccaria di Milano ha permesso l’approfondimento (individuazione e trattamento) delle principali difficoltà che si possono presentare nel corso della scuola primaria e secondaria di primo e di secondo grado. Attraverso l’analisi di casi sono stati approfonditi anche i disturbi che si possono manifestare nell’infanzia e nell’adolescenza.
- Ottobre 2006 – Giugno 2008 **Esperienza Pratica di Tirocinio “Professione Psicologo” (E.P. G. – 175 ore), presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.**

Il tirocinio è stato svolto sia il secondo, sia il terzo anno del corso di studi in Scienze e Tecniche Psicologiche presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano ed ha previsto la partecipazione mensile ad incontri in piccoli gruppi presenziati da un tutor (uno Psicologo iscritto all'Ordine). Durante questi due anni attraverso attività, ricerche e discussioni sono state approfondite le motivazioni che hanno portato lo studente ad intraprendere questo percorso di studi e le aspettative personali. Unitamente ad una migliore conoscenza dei servizi di assistenza psicologica ubicati sul territorio di Milano, questi incontri hanno favorito una maggiore consapevolezza delle proprie scelte, dunque incentivando una ricerca mirata del proprio percorso professionale e di vita.

Giugno 2005 – Ottobre 2005 Esperienza di affiancamento a un bambino di 8 anni con Diagnosi di Disturbo dello Spettro Autistico nello svolgimento presso il suo domicilio degli esercizi del metodo Delacato.

ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

2018 – (attuale) Psicologa volontaria del Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico – X° Delegazione Val d'Ossola

Interventi in loco in supporto a familiari/amici di persone disperse/decedute, supporto ai volontari del SASP che hanno prestato servizio negli ospedali da campo in occasione dell'emergenza Covid-19, interventi gruppalari in emergenza di defusing e debriefing.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio 2021 – (attuale) Annotazione nell'Albo degli Psicologi del Piemonte all'esercizio dell'attività di Psicoterapeuta

Dicembre 2020 Conseguimento del diploma di specializzazione in Psicoterapia presso NOUS – scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitivo-costruttivista a orientamento Mindfulness (riconosciuta con D.M. del 22.10.2008 del Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica – MIUR, G.U. n.246 del 11.11.2008) per l'abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica, Milano.

- Presidente del comitato scientifico: Prof. Giorgio Rezzonico
- Membro esterno alla commissione: Dott. Antonio Fenelli
- Direttore: Dott. Fabio Giommi
- Cotrainer: Dott.ssa Anna Giardini, Dott.ssa Viola Galleano
- Terapeuta della psicoterapia personale: Dott.ssa Daniela Bertamini
- Votazione finale: 30/30

Marzo 2020 – (attuale) Professionista iscritta all'Associazione Psicologi VCO.

Dicembre 2014 – 2018 NOUS – Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitivo-costruttivista a orientamento Mindfulness (riconosciuta con D.M. del 22.10.2008 del Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica – MIUR, G.U. n.246 del 11.11.2008) per l'abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica, Milano.

Livello
QE Q 8

Dicembre 2017 – (attuale) Professionista iscritta all'Associazione EMDR Italia, tessera n. 8718.

Febbraio 2014 – (attuale) Professionista iscritta all'Albo degli Psicologi del Piemonte n. 7153, sez. A

Giugno 2013 – Luglio 2013 Esame di Stato per l'Abilitazione all'Esercizio della Professione Psicologo presso l'Università degli Studi di Padova e conseguimento dell'Abilitazione.

Settembre 2009 – Dicembre 2011 Conseguimento della Laurea Magistrale in Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi di Padova, Padova. Livello QE Q 7

- Titolo Tesi: “La vita, la morte. Analisi della condizione umana attraverso la formulazione di un modello teorico che mette in relazione la sfera sociale, esistenziale, ontologica e comportamentale”
- Relatore: Prof.ssa Susanna Falchero
- Correlatore esterno: Prof.ssa Ines Testoni
- votazione finale: 106/110.

Settembre 2005 –
Luglio 2009

Conseguimento della Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (curriculum “*Processi di sviluppo nell’infanzia e nell’adolescenza*”) presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano.

Livello QEQ 6

- Titolo tesi: “I tratti della violenza: l’utilizzo del disegno come strumento di rilevazione nell’abuso infantile”.
- Relatore: Prof. re Luca Milani
- votazione finale: 100/110

Settembre 2000 –
Luglio 2005

Conseguimento del Diploma di Maturità Scientifico presso il Liceo Scientifico Statale Bonaventura Cavalieri di Verbania.

Livello QEQ 4

Corsi di formazione e seminari

- (21 Maggio 2022): partecipazione al corso FAD “*le frontiere della scienza contemplativa: psicoterapia, neuroscienze, mindfulness e Dharma*” promosso da Formazione Continua in Psicologia (FCP). (con attestato di partecipazione e 8 crediti ECM)
- Marzo – Maggio 2022: partecipazione al corso FAD “*i disturbi del neurosviluppo e psicopatologici dell’età evolutiva: buone pratiche e linee guida per la diagnosi e il trattamento*” promosso dall’Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma. (con attestato di partecipazione e 13 crediti ECM)
- 21 Dicembre – 4 Gennaio 2022: partecipazione al corso FAD “*promuovere l’attività fisica sul territorio: evidenze, strategie, competenze comunicative e di base del counselling*” promosso dall’Istituto Superiore della Sanità. (con attestato di partecipazione e 16 crediti ECM)
- 25 Marzo – 9 Maggio 2021: partecipazione al corso FAD “*l’intervento telefonico in sanità pubblica strutturato secondo le competenze di base del counselling*” promosso dall’Istituto Superiore della Sanità. (con attestato di partecipazione e 16 crediti ECM)
- 22 Settembre – 22 Dicembre 2020: partecipazione al corso FAD “*Lo Psicologo: aggiornamenti deontologici, clinici e professionali*” promosso dalla Cassa di Assistenza Mutua Psicologi Italiani (CAMPI). (con attestato di partecipazione e 35 crediti ECM)
- Settembre 2020: partecipazione al corso FAD “*Progetto A.B.C.D.E.: Attenzione, Burnout, Compassion fatigue, Disturbo post traumatico da stress... E oltre*” promosso da Format, responsabile scientifico Dott. Massimo Picozzi. (con attestato di frequenza e 10,4 crediti ECM)
- 2 – 22 Aprile 2020: partecipazione al Corso FAD “*Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS-CoV-2: preparazione e contrasto*” promosso dall’Istituto Superiore della Sanità. (con attestato di partecipazione e 20,8 crediti ECM)
- 10, 11, 12 Maggio 2019: partecipazione al Congresso Internazionale “*Attaccamento e Trauma, Dissociazione e Integrazione della Personalità*”, organizzato dall’Istituto di Scienze Cognitive e con relatori quali la Dott. Lorna Benjamin, la Dott. Dolores Mosquera, la Dott. Janina Fisher, la Dott. Christiane Sanderson, il Dott. Daniel Siegel, il Dott. Onno van der Hart, il Dott. Benedetto Farina, il Dott. Giovanni Tagliavini, il Dott. Alessandro Carmelita e la Dott. Marina Cirio, Roma. (con attestato di partecipazione e 6 crediti ECM)
- 5, 6, 7 Aprile 2019: partecipazione al Corso di Formazione in “*CTU-CTP: consulenza tecnica e peritale*”, promosso dall’Istituto Superiore di Formazione, Aggiornamento e Ricerca (ISFAR), Formazione Post-Universitaria delle Professioni, condotto dal Prof.

Sergio Gaiffi, Psicologo, Psicoterapeuta, Pedagogista Clinico, Consulente Tecnico per il Tribunale di Prato, Consulente in Organizzazione e Formazione Aziendale, Firenze. (con attestato di formazione e 26,1 crediti ECM)

- 31 Maggio 2018: partecipazione al Corso di Formazione “*La consapevolezza alimentare: il cibo come cura per gli assistiti e per gli operatori sanitari*” condotto dalla Dott.ssa Maria Pia Macchi e dall'Inf.re Debora Bongiorno, promosso dalla Direzione Assistenziale delle Professioni Sanitarie e Sociali (DAPSS) dell'ASST dei Sette Laghi, Varese. (con attestato di partecipazione e accreditamento ECM)
- 12 Maggio 2018: partecipazione al Workshop “*Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR*” tenuto dalla Dott.ssa Isabel Fernandez, presidente dell'Associazione per l'EMDR in Italia, Milano. (con attestato di partecipazione)
- 10, 11 Marzo 2018: partecipazione al Corso di Formazione in “*Abuso: l'ascolto del minore, tecniche di intervista e strumenti*”, promosso dall'Istituto Superiore di Formazione, Aggiornamento e Ricerca (ISFAR), Formazione Post-Universitaria delle Professioni, condotto dalla Dott.ssa Federica Gradante, Psicologa, Psicodiagnosta Clinico Forense, Esperta in Psicologia Giuridica, Padova. (con attestato di formazione)
- 15, 16, 17 Dicembre 2017: partecipazione al Workshop in Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR), secondo livello delle due parti del basic training per diventare terapeuta in EMDR condotto dalla Dott.ssa Isabel Fernandez presidente dell'Associazione per l'EMDR in Italia, Milano. (Certificate of Completion e 16,1 crediti ECM)
- 1, 2, 3 Dicembre 2017: partecipazione al Workshop in Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR), primo livello delle due parti del basic training per diventare terapeuta in EMDR condotto dalla Dott.ssa Isabel Fernandez presidente dell'Associazione per l'EMDR in Italia, Milano. (Certificate of Attendance)
- 12, 13 Novembre 2016: partecipazione al Workshop di Psicoterapia Sensomotoria, “*Lavorare con la Comunicazione Implicita, l'Attaccamento e il Trauma*” condotto dalla Dott.ssa Pat Ogden ed organizzato dall'Istituto di Scienze Cognitive, Milano. (con attestato di partecipazione e 11 crediti ECM)
- 6, 7 Ottobre 2016: partecipazione al Convegno Internazionale “*Le terapie complementari in oncologia: danza, yoga, musica, arte, quali evidenze di efficacia?*”, organizzato dalla Società Italiana di Psico-Oncologia, Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Brescia, Rete Oncologica Lombarda, Associazione Italiana di Oncologia Medica, Società Italiana di Cure palliative, Ordine degli Psicologi della Lombardia, IPASVI Brescia, CIPOMO, SIMG, AIEOP, F.A.V.O., AIM, YOGA, e con relatori quali la Dott.ssa Karen Popkin, la Dott.ssa Claire O'Callaghan, la Dott.ssa Suzi Tortora, La Dott.ssa Nicoletta Buchal, la Dott.ssa Marie France Migazzi, la Dott.ssa Roberta Cini, la Dott.ssa Catherine Genzler, Brescia. (con attestato di partecipazione e 9,8 crediti ECM)
- 23, 24, 25 Settembre 2016: partecipazione al Congresso Internazionale “*Attaccamento e Trauma, Relazioni e Compassione*”, organizzato dall'Istituto di Scienze Cognitive e con relatori quali il Dott. Allan Schore, il Dott. Vittorio Gallese, il Dott. Stephen Porges, La Dott.ssa Rachel Yehuda, la Dott.ssa Diana Fosha, il Dott. Paul Gilbert, il Dott. Jon Kabat Zinn, la Dott.ssa Kathy Steele, la Dott.ssa Pat Ogden, il Dott. Daniel Siegel, Roma. (con attestato di partecipazione e 10,5 crediti ECM)
- 7 Maggio 2016: partecipa alla VII Giornata Cognitiva Varesina. Convegno “*Il fantasma del segreto: dialogo tra interventi in psicoterapia... e non solo*”, organizzato dall'associazione Panda, Il Centro e con la collaborazione del Centro di Terapia Cognitiva di Como e la scuola di specializzazione Nous, Varese. (con attestato di partecipazione e 9,5 crediti ECM)
- 27 Novembre 2015: partecipazione al Workshop Introduttivo al protocollo Mindfulness MBCT-Ca (Mindfulness Based Cognitive Therapy for Cancer) condotto dalla Dott.ssa Trish Bartley (CMRP- Bangor Univ. U.K.), promosso da CMRP - Center for Mindfulness

Research and Practice (Bangor University U.K) - e da AIM- Associazione Italiana per la Mindfulness, Milano. (con attestato di partecipazione)

- Maggio – Novembre 2014: partecipazione al Corso “Interventi basati sulla Mindfulness” per diventare Istruttore di Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) e di Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT), promosso dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC) e dall’Associazione di Psicologia Cognitiva (APC), Fano. (con attestato di formazione in Istruttore di Interventi basati sulla Mindfulness e 50 crediti ECM)
- 3 Ottobre 2014: partecipazione al Workshop “La valutazione di efficacia nei gruppi di Auto Mutuo Aiuto. Stimoli metodologici ed esperienze a confronto”, promosso da AMALO (Auto Mutuo Aiuto LOMbardia) all’interno del progetto NiguardaNoi, Milano. (con attestato di partecipazione)
- 2 Ottobre 2014: partecipazione al Workshop “Auto Mutuo Aiuto e professionismo: la declinazione delle abilità professionali nell’AMA”, promosso da AMALO (Auto Mutuo Aiuto LOMbardia) all’interno del progetto NiguardaNoi, Milano. (con attestato di partecipazione)
- 21 Novembre 2013: partecipazione al Progetto Formativo Aziendale dell’A.S.L. V.C.O. “La comunicazione in cure palliative: il problema della consapevolezza della diagnosi e prognosi nel malato grave” condotto dalla Dott.ssa Cinzia Becattini e dalla Dott.ssa Camilla Tappa, promosso dal Servizio di Psicologia Clinica dell’Asl VCO per “Amici dell’oncologia” ONLUS, Omegna (VB).
- 10, 11 Maggio 2012: partecipazione all’“Incontro di formazione per i lavoratori art. 37 D. Lgs. 81/08” organizzato dall’ Azienda Ospedaliero-Universitaria “Maggiore della Carità” di Novara, Novara. (con attestato di frequenza)
- Marzo – Aprile 2012: (13 Marzo, 27 Marzo, 17 Aprile) partecipazione al Corso di Formazione “L’intervento psicologico in Unità di Terapia Intensiva Cardiologica (UTIC)” condotto dalla Dott.ssa Silvia Beltrami e dalla Dott.ssa Erika Fava, organizzato dall’ Azienda Ospedaliero-Universitaria “Maggiore della Carità” di Novara, Novara. (con attestato di frequenza)
- Agosto 2005 – Marzo 2009: partecipazione a numerosi Seminari Propedeutici in Psicodramma Olistico e Disegno Onirico condotti dai Professori Alberto Bermolen e Maria Grazia Dal Porto (Università J.F. Kennedy di Buenos Aires):
 - Dal 25 Febbraio 2009 al 01 Marzo 2009, Bergamo.
 - Dal 29 Agosto 2008 al 31 Agosto 2008, Torino.
 - Dal 15 Febbraio 2008 al 17 17 Febbraio 2008, Torino.
 - Dal 31 Agosto 2007 al 02 Settembre 2007, Torino.
 - Dal 26 Agosto 2005 al 28 Agosto 2005, Torino.
- Maggio 2004: partecipazione al Corso di Formazione “Peer education e prevenzione delle MTS” organizzato dal Liceo Scientifico Statale Bonaventura Cavalieri di Verbania. (con attestato di frequenza)

COMPETENZE PERSONALI

Competenze linguistiche

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	C1	B1	B2	B1
Tedesco	A2	A2	A2	A2	A2

Ottobre 2017 – Maggio 2018: Corso di Tedesco, Terzo Anno, svolto dal Prof. A. Klemm presso la "Repubblica e Cantone Ticino, Dipartimento dell'Educazione, della Cultura e dello Sport", Corsi per Adulti, Locarno. (Attestato di partecipazione)

Settembre 2017: Lezioni Private di Tedesco, Prof. A. Klemm, Losone (CH).

Novembre 2013 – Marzo 2014: Corso di Tedesco presso VCO Formazione, Verbania. (Attestato con profitto)

Maggio 2001: Trinity – The international Examination Board. Elementary Stage Grade 4 – Spoken English for Speakers of Other Languages. (Certificato Trinity)

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze informatiche

- Buon utilizzo dei principali sistemi operativi Windows (Windows 11, Windows 10, Windows 8, Windows 7, Windows Vista, Windows XP) e Mac
- Pacchetto Office TM (2013, 2010, 2007, 1997-2003): Microsoft Word TM, Excel TM, Powerpoint TM.
- Navigazione su Internet.
- Corso di ICT (Information and Communication Technology) presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano nell'anno 2006.
- SPSS (Statistical Package for Social Science).
- R (Project for Statistical Computing).
- SPAD (Sistema Portatile per l'Analisi dei Domini).
- Consultazione banche dati (PsycINFO).
- Refworks.

Competenze comunicative

Possiedo competenze comunicative, empatiche e relazionali molto buone, acquisite attraverso esperienze in numerose presentazioni e lavori di gruppo effettuati per diversi corsi universitari seguiti. Ho avuto l'opportunità di affinare ulteriormente queste mie capacità attraverso tirocini in realtà ospedaliere, ove ho avuto esperienza del lavoro in equipe, ed attraverso esperienze lavorative nell'ambito scolastico.

Altre competenze

- Competenze sociali (spirito di gruppo e capacità di adeguarsi a più contesti) acquisite nel corso dell'iter formativo universitario e durante le esperienze lavorative
- Competenze artistiche (disegno, pittura a tempera, pittura a olio) acquisite nel tempo libero
- Pratiche sportive svolte nel tempo libero: Trekking, Sci, Sci Alpinismo, Climbing, Nuoto, Kayak, Jogging
- Hobby: Letteratura, Viaggi, Musica

ULTERIORI INFORMAZIONI

Conferenze, convegni

- 14 Giugno 2021: partecipazione al webinar promosso del Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico "La gestione dei familiari durante gli interventi", condotto dallo psicologo psicoterapeuta Dott. Pierpaolo Scarpuzzi.
- 24 Marzo 2021: partecipazione al webinar promosso del Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico "Aggiornamento CORF – la formazione performante ed efficace", condotto dallo psicologo psicoterapeuta Dott. Pierpaolo Scarpuzzi.
- 15 Giugno 2020: partecipazione al webinar "Disabilità ai tempi del COVID-19: le barriere invisibili" con il Dott.re Riccardo Biella (psicologo, psicoterapeuta, psicologo referente del Centro Spazio Vita Niguarda Onlus di Milano), il Dott.re Jacopo Casiraghi (psicologo e psicoterapeuta, responsabile del Servizio di Psicologia del Centro Clinico Nemo – Milano), il Prof.re Giulio Valtolina (psicologo e psicoterapeuta, professore associato di Psicologia dello Sviluppo, Università Cattolica di Milano). Il webinar è stato promosso dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL). (con attestato di partecipazione)
- 5 Giugno 2020: partecipazione al webinar "Presenza, relazione, emozioni

nell'approccio costruttivista con il paziente dissociativo" con il Prof.re Giorgio Rezzonico (psicologo, psichiatra FMH, psicoterapeuta, past president e didatta SITCC), il Dott. Davide Armanino (psicologo, psicoterapeuta, didatta del CTC di Como e Torino), il Dott. Fabio Furlani (medico psicoterapeuta, didatta SITCC, didatta del CTC di Como e Torino), condotto dalla Dott.ssa Adriana Pelliccia e dalla Dott.ssa Rita B. Ardito. Il webinar è stato promosso dal Centro di Terapia Cognitiva (CTC).

- 3 Giugno 2020: partecipazione al webinar *"Prendersi cura di sé per prendersi cura dell'altro"* con la Dott.ssa Isabel Fernandez (psicologa, psicoterapeuta, presidente dell'Associazione per l'EMDR in Italia) e il Dott. Giovanni Zucchi (psicologo, psicoterapeuta), condotto dalla Dott.ssa Stefania Vecchia (Consigliera consiglio di amministrazione, coordinatrice commissione welfare e servizi ENPAP). Il webinar è stato promosso dall'Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza per gli Psicologi (ENPAP).
- 28 Maggio 2020: partecipazione al webinar *"Sviluppare pensiero critico in tempi critici"*, condotto dal Dott. Stefano Benzioni (neuropsichiatra infantile, psicoterapeuta e consulente per la Fondazione IRCCS, Ospedale Maggiore Policlinico di Milano) e dal Dott. Fabio Giommi (psicoterapeuta, senior researcher all'Università Cattolica di Nijmegen, socio fondatore e presidente AIM). Il webinar è stato promosso dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL). (con attestato di partecipazione)
- 26 Maggio 2020: partecipazione al webinar *"Adescamento dei minori on-line: linee guida pratiche per psicologi e genitori"*, condotto dal Dott. Marco Bordignon, informatico forense, e presentato dal Dott. Alessandro Spano, Psicologo forense, Criminologo e Direttore del Centro Studi Scena del Crimine (CSSC).
- 15 Maggio 2020: partecipazione al webinar *"La psicoanalisi del traumatico"*, condotto dal Dott. Mauro Manica, psichiatra e psicoanalista, responsabile del Servizio Ambulatoriale del Dipartimento di Salute Mentale dell'Asl 13 di Novara, membro ordinario della SPI e dell'IPA. Il webinar è stato promosso da Formazione Continua in Psicologia (FCP).
- 6 Maggio 2020: partecipazione al webinar *"Critica e cura del trauma secondo l'approccio etno-sistemico-narrativo"*, condotto dal Dott. Natale Losi (psicoterapeuta, direttore del Dipartimento di Salute Mentale dell'Organizzazione Internazionale per le Migrazioni, fondatore della Scuola di psicoterapia etno-sistemico-narrativa) e dalla Dott.ssa Viviana Fusco (medico psichiatra e psicoterapeuta di orientamento Etno-Sistemico-Narrativo). Il webinar è stato promosso dall'Istituto di Psicoterapia Applicata (IPA).
- 23 Aprile 2020: partecipazione al webinar *"L'uso del protocollo ACT nella gestione emotiva del COVID-19"*, condotto dalla Dott.ssa Maria Caccetta, psicologa psicoterapeuta, specialista in disturbi dell'apprendimento e dello sviluppo cognitivo. Il webinar è stato promosso da Formazione Continua in Psicologia (FCP).
- 8 Aprile 2020: partecipazione al webinar *"Il rischio suicidario durante e dopo il coronavirus"*, condotto dal Dott. Stefano Callipo, psicologo psicoterapeuta, Presidente dell'Osservatorio Violenza e Suicidio, Docente dell'Accademia di Psicoterapia SAPP. Il webinar è stato promosso da Formazione Continua in Psicologia (FCP).
- 24 Marzo 2020: partecipazione al webinar *"Affrontare e gestire le perdite durante e dopo il coronavirus"*, condotto dalla Dott.ssa Giorgia Gollo, psicologa psicoterapeuta ad indirizzo psicodinamico, borsista presso l'Hospice e S.S. Oncologia di Chiavari. Il webinar è stato promosso da Formazione Continua in Psicologia (FCP).
- 6 Febbraio 2020: partecipazione al seminario formativo sul *"Mutismo selettivo... dare voce al silenzio si può: strategie per aiutare bimbi e ragazzi momentaneamente silenziosi"*, con relatori quali la Dott.ssa Emanuela Iacchia (Psicologa Psicoterapeuta – Comitato Scientifico A.I.MU.SE), Annalisa Rossi (Referente Provinciale A.I.MU.SE), Patrizia Ornelli/Lucia Menini/Stefania Ramoni

- (tre insegnanti che portano la loro esperienza) e promossa dall'Associazione Italiana Mutismo Selettivo (A.I.MU.SE), Verbania. (con attestato di partecipazione)
- 5 Novembre 2018: partecipazione al webinar *“La Teoria Polivagale e la terapia delle parti con il paziente con trauma e dissociazione. Conoscenza e approfondimento della Teoria Polivagale di Porges, ricadute nella psicoterapia con il paziente con trauma dello sviluppo e dissociazione”*, condotto dal Dott. Fabio Aldo Pietro Furlani, medico, specialista in Psicologia Clinica, Psicoterapeuta Cognitivo-Costruttivista Relazionale, didatta SITCC e rappresentante italiano della European Society for Trauma and Dissociation (ESTD). Il webinar è stato promosso dall'Ordine degli Psicologi del Piemonte. (con attestato di partecipazione)
 - 16 Maggio 2018: partecipazione all'incontro *“Prendersi cura degli ultimi tra gli ultimi. Il disagio psichico in Africa”* con Grégoire Ahongbonon, fondatore dell'Associazione San Camillo (Premio OMS del 1998 per la lotta contro l'esclusione sociale, Ginevra Prize for Human Rights in Psychiatry nel 2005, Daily Trust African of The Year del 2015), promosso dall'Associazione Psicologi del VCO, dall'associazione Filosofica Italiana sezione del VCO, VCO Biblioteche, Emi – Editrice Missionaria Italiana, Città di Verbania, Verbania.
 - 29 Ottobre 2016: partecipazione al Seminario *“Nodi Critici e prospettive del lavoro educativo nelle comunità di accoglienza per minorenni”*, organizzato da La Casa davanti al Sole cooperativa sociale ed in collaborazione con l'Università Cattolica di Milano, associazione “Advocacy. Tutela e voce dell'infanzia”, associazione AMAVARESE e con il patrocinio del comune di Varese, Varese. (con attestato di partecipazione)
 - 26 Novembre 2015: partecipazione al convegno formativo *“Cos'è un uomo, perché te ne Curi? Disordini della coscienza nei pazienti in Stato Vegetativo – Minima coscienza – Alta complessità neurologica cronica. Esperienze e prospettive nei Nuclei delle tre strutture piemontesi”*, promosso da “L'Eremo di Miazzina” (Gruppo Garofalo), Stresa.
 - 21 Marzo 2014: partecipazione al convegno *“Mindfulness-mania II”* coordinato dal Dott. Fabio Giommi (psicologo clinico, psicoterapeuta, direttore di Nous scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva-costruttivista di Milano – MIUR) e con relatori quali H. Barendregt, A. Raffone, F. Bertossa, R. Ferrari, G. Pagnoni.
 - 17 Maggio 2013: partecipazione all'incontro *“Alcool e giovani. Riflettere prima dell'uso”* condotto dalla Dott.ssa Franca Beccaria (Sociologa e dottore di ricerca in Alcolologia, docente presso il Master Internazionale in Drug and Alcohol Studies dell'Università del Piemonte Orientale, membro del Laboratorio scientifico dell'Osservatorio Permanente sui Giovani e l'Alcol), promosso da Asl VCO, Associazione Contorno Viola, Comune di Verbania, Consorzio dei Servizi Sociali del Verbano ed Università Cattolica di Milano, Verbania.
 - 9 Maggio 2013: partecipazione all'incontro *“Come accogliere la diversità. Dalla diversità culturale alla differenza sessuale. Le voci dei ragazzi a scuola”* condotto dalla Dott.ssa Luisa Fressoia (Pedagogista, esperta in educazione interculturale e in metodologie narrativo-autobiografiche), Verbania.
 - 3 Maggio 2013: partecipazione all'incontro *“Schermo, schermo delle mie brame. Tra reale e virtuale, in che modo i social network e i nuovi media ridefiniscono l'identità personale e le relazioni sociali”* condotto dal Dott. Michele Marangi (Media Educator e docente di Media e società, Università degli Studi di Torino), promosso da Asl VCO, Associazione Contorno Viola, Comune di Verbania, Consorzio dei Servizi Sociali del Verbano ed Università Cattolica di Milano, Verbania.
 - 11, 12, 13, 14 Aprile 2013: partecipazione al XIX Convegno Internazionale di Ricerche Parapsichiche e Bioenergetiche *“L'uomo multidimensionale. Oltre i confini della mente”*, promosso dall'Associazione Italiana di Ricerche Parapsichiche e

Bioenergetiche, Bellaria (Rimini).

- 5 Aprile 2013: partecipazione all'incontro "Net-work: tra vecchi e nuovi media come si rappresentano e comunicano gli adolescenti?" condotto dal Dott. Michele Marangi (Media Educator e docente di Media e società, Università degli Studi di Torino), organizzato dall'associazione Ego-Centro, Verbania.
- 22 Marzo 2013: partecipazione all'incontro "Quando rischiare sembra necessario a cresce. Riflessioni su adolescenza e comportamenti a rischio" condotto dalla prof.ssa Emanuela Confalonieri (Professore di Psicologia dell'educazione e dello sviluppo, Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano), promosso da ASL VCO, Associazione Contorno Viola, Comune di Verbania, Consorzio dei Servizi Sociali del Verbano ed Università Cattolica di Milano, Verbania.
- 8 Febbraio 2013: partecipazione all'incontro "Missione compiti: suggerimenti per gestire in famiglia i compiti a casa" condotto dal Prof. Gianluca Daffi (Servizio di Psicologia dell'Apprendimento in Età Evolutiva, Dipartimento di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano), organizzato da "Le coscrine SNC di Marti C. e Di Muria C." con il patrocinio del Comune di Gravelona Toce, Verbania.
- Novembre 2010: partecipazione alla conferenza "Civil Assessment of Veterans of the Iraq and Afghanistan Wars" condotta dal Professore Samuel Okpaku (Università di Nashville), organizzato dal Dipartimento di Psicologia Applicata dell'Università degli Studi di Padova, Padova.

Conferenze, convegni seguiti in qualità di Docente

- 22 Ottobre 2020: partecipazione al corso di formazione per i lavoratori "Norme di sicurezza sul lavoro" dedicato al rischio biologico Covid-19, condotto dalla Dott.ssa Antonella Macron. (con attestato di frequenza)
- 14 Maggio 2020: partecipazione ai due webinar asincroni a supporto della didattica a distanza "La gestione della didattica a distanza per i soggetti con disturbo dello spettro autistico e disturbi del comportamento" condotti dalla Dott.ssa Elisa Niccolai, Psicologa ed Analista del comportamento BCBA di StrabiliABA, organizzato dall'associazione Educando Onlus.
- 7 Aprile 2020: partecipazione al webinar live a supporto della didattica a distanza "Laboratori e Animazioni alla Lettura per Bambini con Microsoft Teams", organizzato da Microsoft e Cometa. (con attestato di partecipazione)
- 27 Aprile 2020: partecipazione al corso di formazione "La formazione al tempo del Covid-19: nuove sfide e strategie innovative per la didattica a distanza DaD", nello specifico alla unità tematica "Le UDA a distanza per l'infanzia". L'iniziativa di formazione è stata promossa dalla Fondazione Comunitaria del VCO, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche sulla Disabilità e Marginalità dell'Università Cattolica di Milano.
- 22 Ottobre 2019: partecipazione al corso "L'importanza della trasversalità degli strumenti compensativi nei DSA. Chi è l'allievo con DSA-BES", con relatori quali la Dott.ssa Cinzia Alario (NPI, coordinatore GDSAp ASL VCO), il Prof. Angelo Iaderosa (UST), la Sig.ra Maria Angela Raineri (Coordinatore SOC. NPI ASL VCO) e promosso da UST VCO - ASL VCO, Verbania. (con attestato di formazione)
- 19 Ottobre 2019: partecipazione all'incontro di formazione docenti inerente il progetto "Pensiamo, costruiamo, giochiamo... Insieme. Il parco è di tutti", organizzato dalla Fondazione Robert Hollman, Cannero Riviera. (con attestato di partecipazione)
- 3 Ottobre 2019: partecipazione al corso "Ho un alunno con disabilità in classe ed ho tante domande: costruiamo insieme le risposte", con relatori quali la Dott.ssa Stefania Voza (Direttore SOC NPI), la dott.ssa Antonella Di Sessa, la Sig.ra Maria Angela Raineri (Coordinatore SOC. NPI ASL VCO) e promosso da UST VCO - ASL

VCO, Verbania.

**PSICOTERAPIA PERSONALE
E SUPERVISIONE CLINICA**

2018 – (attuale)

Dott.ssa Daniela Bertamini

PhD, Psicologa – Psicoterapeuta FSP/ATP, Sensorimotor Psychoterapist, Sessuologa Clinica, socio didatta SITTC.

Via Frasca 8, 6900 Lugano - Canton Ticino CH

Contatto: +41 76 325 95 47

2017

Dott.ssa Christine Meier

PhD, Psicologa – Psicoterapeuta FSP/ATP, Counsellor professionale, socio didatta SITTC.

Via Malmera 14a, 6500 Bellinzona - Canton Ticino CH

Contatto: teensmeier@gmail.com